



Allgemeine Teilnahmeinformationen und Hinweise zum Datenschutz

Mit Ihrer Teilnahme an dem Forschungsprojekt „Erholungsqualität in Zeiten ständiger Erreichbarkeit“ erklären Sie sich auch mit der im Folgenden beschriebenen Verarbeitung Ihrer Daten einverstanden. Bitte lesen Sie daher die nachstehenden Informationen sorgfältig.

Welche Daten werden erfasst?

In Rahmen der Studie werden an folgenden Stellen Daten von Ihnen erfasst:

1. **Kontaktdaten:** Als Studienteilnehmender erhalten Sie in Absprache mit Ihrem Unternehmen die Einladungen zu den Online-Befragungen an Ihre E-Mail-Adresse. Wenn Sie an dem Online-Training teilnehmen, erhalten Sie außerdem Informationen und den Teilnahmelink für das Online-Training an Ihre E-Mail-Adresse. Ihre E-Mail-Adresse wird getrennt von den Daten der Online-Befragungen gespeichert und kann nicht Ihren Antworten der Befragungen zugeordnet werden.
2. **Befragungsdaten:** Die Online-Befragungen finden über SoSci Survey statt. In den Online-Befragungen beantworten Sie Fragen zu Ihrer aktuellen Arbeits- und Lebenssituation, Ihrer Erreichbarkeit und Work-Life Balance sowie zu Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Erholung.
3. **Zuordnungsdaten:** In der ersten Online-Befragung wird durch Abfrage Ihrer E-Mail-Adresse ein Code generiert. Über diesen Code werden die Befragungen über verschiedene Zeitpunkte hinweg pseudonymisiert zugeordnet. Ihre angegebene E-Mail-Adresse wird getrennt von den Daten der Online-Befragungen gespeichert und kann Ihrem Code nicht zugordnet werden.

Informationen zur Erhebung und Weiterverarbeitung der Daten

Ihre E-Mail-Adresse wird ausschließlich für den Versand der Fragebögen über SoSci Survey und, falls Sie an den Trainings teilnehmen, für den Versand der Teilnahme-Links für die Online-Trainings verwendet. Ihre E-Mail-Adresse wird in jedem Fall getrennt von den Daten der Online-Befragungen gespeichert und kann zu keinem Zeitpunkt Ihren Antworten der Befragungen zugeordnet werden.

In dem ersten Online-Fragebogen erheben wir demografische Daten, die Rahmenbedingungen Ihrer aktuellen Arbeits- und Lebenssituation, Fragen zu Ihrer Erreichbarkeit und Work-Life Balance sowie zu Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Erholung. In den weiteren Online-Befragungen werden nur noch Fragen zu Ihrer Erreichbarkeit und Work-Life Balance, zu Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Erholung sowie ggf. einmalig zur Bewertung des Trainings gestellt. Dabei gibt es keine richtigen oder falschen Antworten, sondern es geht um Ihre persönliche Einschätzung. Anhand der Auswertung der Online-Befragungen zu verschiedenen Zeitpunkten sowie des Vergleichs der Trainings-Teilnehmenden und Nicht-Teilnehmenden wird die Wirksamkeit des Online-Trainings und dessen Einflussfaktoren untersucht. Darüber hinaus erfasst SoSci Survey Informationen zur Nutzung der Online-Befragungen, z.B. Zeitpunkt und Dauer der Nutzung, letzte bearbeitete Seite, Fortschritt der Befragung. Ihre IP-Adresse wird nicht in den Befragungsdaten gespeichert.



Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung der Daten erfolgen ausschließlich in pseudonymisierter Form. Das heißt, dass die erhobenen Befragungsdaten nicht mit Ihrem Namen oder Ihrer E-Mail-Adresse, sondern mit einem Code versehen sind. Dieser Code wird im ersten Online-Fragebogen generiert. Über diesen können wir Ihre Online-Befragungen über verschiedene Zeitpunkte hinweg zuordnen, um die Entwicklung verschiedener Maße im Laufe der Zeit zu untersuchen. Das bedeutet auch, dass im Rahmen der Datenverarbeitung keinerlei Rückschlüsse auf Sie als Person gezogen werden können. Für unternehmensinterne Analysen werden Daten für Gruppen (z.B. Abteilungen, Altersgruppen) nur dann ausgewertet, wenn jede Gruppe mindestens 10 Teilnehmende umfasst.

Die pseudonymisierten Daten werden auf unbestimmte Zeit sicher auf den Servern der Technischen Universität Darmstadt gespeichert. Die Kontaktdaten und Befragungsdaten werden getrennt voneinander gespeichert. Zugang zu den pseudonymisierten Rohdaten (d.h. nicht-aggregierte Ursprungsdaten) haben ausschließlich die am Projekt beteiligten Mitarbeitenden. Es erfolgt keine Weitergabe an Dritte bzw. Nachnutzung personenbezogener Daten durch Dritte. Ergebnisse der aggregierten Befragungsdaten werden nach Absprache auch den teilnehmenden Unternehmen zur Verfügung gestellt. Die Veröffentlichung von Forschungsergebnissen in Publikationen oder auf Tagungen erfolgt ausschließlich in anonymisierter Form. Rückschlüsse auf einzelne Personen sind zu keinem Zeitpunkt möglich.

Löschen der Daten

Die Kontaktdaten werden nach Abschluss der Datenerhebung gelöscht, wenn sie nicht mehr benötigt werden. Aufbewahrt werden Sie nur dann, wenn Sie eine Rückmeldung der Projektergebnisse wünschen.

Die Befragungs-Rohdaten werden nach Ende des Forschungsprojektes und der letzten daraus resultierenden wissenschaftlichen Publikation 10 Jahre entsprechend den Empfehlungen der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) aufbewahrt und sodann gelöscht.

Für die aufbereiteten, aggregierten Forschungsdaten ist eine Löschung nicht vorgesehen. Gegebenenfalls werden diese über ein sicheres, internetbasiertes Datenarchiv (z.B. ZPID, GESIS, etc.) für die wissenschaftliche Nutzung zugänglich gemacht. Damit folgt diese Studie den Empfehlungen der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) und der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) zur Qualitätssicherung in der Forschung.

Informationen zu SoSci Survey

SoSci Survey ist eine der führenden Online-Befragungssoftware in Deutschland. Das zertifizierte Rechenzentrum für SoSci Survey steht in München und unterliegt den strengen Datenschutz- und Sicherheitsanforderungen nach ISO27001. Der Server von SoSci Survey verwendet bei den Befragungen eine SSL-Verschlüsselung mit signiertem Zertifikat und speichert keine Cookies sowie keine IP-Adresse in den Befragungsdaten. Weitere Informationen finden Sie hier: <https://www.soscisurvey.de/de/privacy>.

Informationen zum Online-Training

Für die Online-Trainings nutzen wir die Plattform Zoom mit der Lizenz der Technischen Universität Darmstadt. Dabei stellen wir einen Raum für das Online-Training als Host zur Verfügung. Ein eigenes Konto bei Zoom ist für die Teilnahme an dem Online-Training nicht



notwendig. Im Rahmen der Online-Trainings nutzen wir Ihre E-Mail-Adresse, um Ihnen mitzuteilen, wann Ihr Training beginnt, um Ihnen den Teilnahme-Link für das Online-Training sowie die Links für unterstützende Kurzbefragungen via SoSci Survey zuzusenden. Die Online-Trainings werden nicht aufgezeichnet oder gespeichert. Risiken und unerwünschte Nebenwirkungen durch die Teilnahme an dem Online-Training sind nicht bekannt und werden nicht erwartet. Weitere Datenschutzinformationen zur Zoom-Campuslizenz der Technischen Universität Darmstadt erhalten Sie hier: https://www.hrz.tu-darmstadt.de/media/hrz/responsive_design/unsere_services/web_und_videokonferenzen/zoom_datenschutzerklaerung.de.pdf

Ihre Rechte

Ihre Teilnahme an der Studie ist selbstverständlich freiwillig und es besteht jederzeit die Möglichkeit, ohne Angabe von Gründen die Teilnahme zu beenden. Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt auf der Grundlage Ihrer Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO). Sofern wir personenbezogene Daten von Ihnen verarbeiten, können Sie gegenüber der Technischen Universität Darmstadt und Hochschule Fresenius (Verantwortlicher i.S. d. DSGVO) folgende Rechte geltend machen (gem. Art 15-21 DSGVO):

- das Auskunftsrecht
- das Recht auf Berichtigung
- das Recht auf Löschung („Recht auf Vergessenwerden“)
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung
- das Recht auf Unterrichtung
- das Recht auf Datenübertragbarkeit
- das Widerspruchsrecht

Wenn im Falle eines Widerrufs der Einwilligung die Löschung aller gespeicherten personenbezogenen Daten verlangt wird, werden die entsprechenden Daten unverzüglich und unwiderruflich gelöscht. Nach der Löschung dieser Daten kann der Datensatz einer bestimmten Person in den Befragungsdaten nicht mehr identifiziert werden. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird vom Widerruf nicht berührt. Die bis dahin erhobenen Befragungsdaten werden für wissenschaftliche Forschungszwecke weiterverwendet.

Allgemeine Hinweise

Die an der Studie beteiligten Mitarbeitenden und alle an der Datenverarbeitung beteiligten Personen sind zur Einhaltung datenschutzrelevanter Gesetze und zum vertraulichen Umgang mit personenbezogenen Daten verpflichtet. Die vorliegenden Hinweise zum Datenschutz erklären, welche Daten wir erheben und wofür wir sie verwenden. Wir möchten darauf hinweisen, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der E-Mail-Kommunikation) Sicherheitslücken aufweisen kann. Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist daher nicht möglich.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an:

Prof. Dr. Claudia Schmeink & Prof. Dr. Bernhard Schmitz (Projektleitung)
Dr. Kathrin Reinke & Dr. Katharina Schneider (Projektmitarbeiterinnen)
Projekt-Team Erholungsqualität im Zeitalter ständiger Erreichbarkeit



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT



Institut für Psychologie
Technische Universität Darmstadt
Alexanderstraße 10, 64283 Darmstadt
studie@trainingsforschung.info