

TAGUNG ZUM
FORSCHUNGSPROJEKT

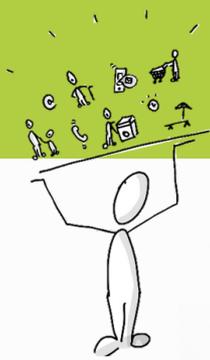
Erholungsqualität im Zeitalter ständiger Erreichbarkeit



01. JULI 2022
10:00 UHR BIS 16:30 UHR
GROSSER BÜRGERSAAL

HOCHSCHULE FRESENIUS
MORITZSTRASSE 17 A
65185 WIESBADEN

Always
ON?!



Always

ON?!

Agenda

10:00 UHR

AUFTAKT & BEGRÜSSUNG

DURCH PROF. DR. LILIA WÄHLERT, GRÜNDUNGSPRÄSIDENTIN DER CHARLOTTE
FRESENIUS HOCHSCHULE &
PROF. DR. BERNHARD SCHMITZ | TU DARMSTADT

10:15 UHR

DR. KATHRIN REINKE & DR. KATHARINA SCHNEIDER | TU DARMSTADT
„FORSCHUNGSPROJEKT ERHOLUNGSQUALITÄT IN ZEITEN STÄNDIGER
ERREICHBARKEIT: KEY LEARNINGS“

10:45 UHR

KAFFEEPAUSE

11:00 UHR

DR. MIRIAM REXROTH | BERUFGENOSSENSCHAFT ROHSTOFFE UND CHEMISCHE
INDUSTRIE
„ARBEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZ BEI MOBILER ARBEIT“

11:30 UHR

SANDRA MIERICH | HANS-BÖCKLER-STIFTUNG

„ORTS- UND ZEITFLEXIBLES ARBEITEN – MITBESTIMMUNGSPRAXIS“

12:00 UHR

VERNISSAGE | OFFENER AUSTAUSCH

13:00 UHR

MITTAGSPAUSE

14:00 UHR

WORLD CAFÉ: LÖSUNGSANSÄTZE UND ERFOLGSFAKTOREN FÜR EIN GESUNDES "NEW
NORMAL" DER ARBEITSWELT

15:30 UHR

KAFFEEPAUSE

15:45 UHR

VORSTELLUNG DER ERGEBNISSE DES WORLD CAFÉS: BEST PRACTICE

FAZIT & ABSCHLUSS DURCH PROF. DR. CLAUDIA SCHMEINK | HOCHSCHULE
FRESENIUS

16:30 UHR

ENDE & UMTRUNK



Always

ON?!

Mobile Technologien des täglichen Lebens, wie Smartphones und Laptops, erfreuen sich an immer mehr Beliebtheit. Für Beschäftigte bieten Sie die Möglichkeit, das Berufsleben flexibel zu gestalten und können so für Entlastung im Alltag sorgen.

Allerdings birgt der Umgang mit mobilen Technologien auch neue Herausforderungen, denn die Grenzen zwischen Arbeits- und Privatleben verschwimmen zunehmend. Dabei können ständige Erreichbarkeit und fehlendes Abschalten von der Arbeit sowohl die psychische als auch die physische Gesundheit beeinträchtigen.

Forschungsprojekt

Erholungsqualität im Zeitalter ständiger Erreichbarkeit

Im Zuge des Projekts „Erholungsqualität im Zeitalter ständiger Erreichbarkeit“ wurde nun untersucht, welche Maßnahmen im Umgang mit mobilen Technologien ergriffen werden können, um sich besser zu erholen, von der Arbeit abzuschalten und um einen gesunden Umgang mit der beruflichen Erreichbarkeit in der Freizeit zu etablieren.

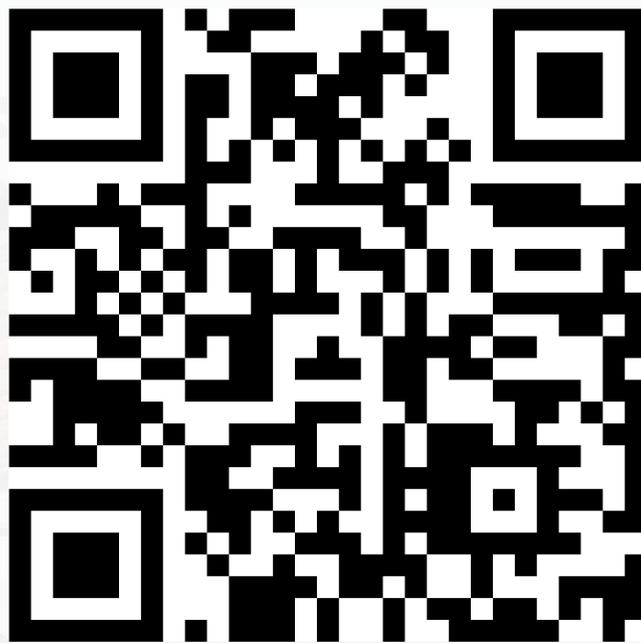
Gemeinsam möchten wir mit Ihnen im Rahmen der Tagung auf das Projekt zurückblicken, über aktuelle Herausforderungen und Implikationen diskutieren sowie Best-Practices für die Zukunft der Arbeitswelt aufstellen.



SIE MÖCHTEN NOCH MEHR
ÜBER DAS PROJEKT
ERFAHREN

ODER

SELBST AN EINEM
WORKSHOP TEILNEHMEN?



[HTTPS://TRAININGSFORSCHUNG.INFO/](https://trainingsforschung.info/)

